

Spis treści

1. TWORZENIE SŁUŻBY BHP	5
2. OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO	8
3. BADANIA LEKARSKIE PRACOWNIKÓW	11
3.1. Rodzaje badań	11
3.2. Obowiązki pracodawcy i pracownika	14
3.3. Zawarcie umowy na wykonywanie badań profilaktycznych	14
3.4. Skierowanie na badania	15
3.5. Skierowanie jako polecenie służbowe	16
3.6. Orzeczenie lekarskie	17
3.7. Koszty badania	19
3.8. Ponowne badanie profilaktyczne	20
3.9. Profilaktyczne badania lekarskie pracowników i zleceniobiorców a składki ZUS	20
4. SZKOLENIA BHP	22
4.1. Szkolenie wstępne	22
4.2. Szkolenie okresowe	25
5. WYMAGANIA BHP DLA PRACY PRZY KOMPUTERZE	28
5.1. Obowiązki pracodawcy wobec pracowników wykonujących pracę przy komputerze	29
5.2. Warunki pracy na stanowisku wyposażonym w monitory ekranowe	29
5.3. Okulary dla pracownika pracującego przy komputerze	31
5.3.1. Wyłączenia z refundacji zakupu okularów	31
5.3.2. Rodzaj refundowanych okularów	31
5.3.3. Standard szkielek i oprawy	32
5.3.4. Częstotliwość zakupu szkielek	32
5.3.5. Opodatkowanie i oskładkowanie kosztów zakupu okularów	33
5.4. Refundacja szkielek kontaktowych	33
6. ZAPEWNIENIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ ORAZ ODZIEŻY I OBUWIA ROBOCZEGO	34
6.1. Odzież i obuwie robocze oraz środki ochrony indywidualnej	34
6.2. Ekwiwalent za pranie odzieży roboczej	37
6.3. Imienna karta wyposażenia pracownika w odzież roboczą	38
7. PROFILAKTYCZNE POSIŁKI I NAPOJE	39
8. WYMAGANIA BHP DLA POMIESZCZEŃ	41
8.1. Wymiary pomieszczeń	41
8.2. Podłoga	41
8.3. Oświetlenie	41
8.4. Dostęp do stanowiska pracy	42
8.5. Ogrzewanie	42
8.6. Wentylacja	42
8.7. Wymagania bhp w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych	43
9. OCHRONA PRACY KOBIET	43

Bądźmy
w kontakcie



Odklej
i naklej
na laptopa
lub komputer



Spis treści

10. REGULAMIN PRACY A BHP	45
11. APTECZKI	48
12. WYPADKI PRZY PRACY	49
12.1. Pierwsza pomoc	49
12.2. Przyczyny i definicja wypadków przy pracy	50
12.3. Wypadek w trakcie delegacji	51
12.4. Działania podejmowane w razie wypadku przy pracy	52
12.5. Zespół powypadkowy – powołanie, skład, zadania	53
12.6. Protokół powypadkowy	53
12.7. Rejestr wypadków	60
13. KONSULTACJE DZIAŁAŃ ZWIĄZANYCH Z BHP Z PRACOWNIKAMI	61
14. KONSEKWENCJE NIEWYPEŁNIENIA OBOWIĄZKÓW Z ZAKRESU BHP	62
14.1. Powstrzymanie się pracownika od pracy	62
14.2. Odpowiedzialność za naruszenie zasad bhp	63
15. KONTROLA W ZAKRESIE BHP	64
16. BEZZWROTNE DOFINANSOWANIE NA POPRAWĘ BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY	65
16.1. Zasady ubiegania się o dofinansowanie	67
17. ODPOWIEDZI NA PYTANIA CZYTELNIKÓW	87
17.1. Jak zapewnić odpowiednie warunki bhp osobom niebędącym pracownikami	87
17.2. Czy można zaliczyć do kosztów wydatek na szkolenia bhp dla pracodawców	88
17.3. Czy pracownika oddelegowanego do innej pracy trzeba skierować na badania i szkolenie bhp	89
17.4. Czy badania lekarskie przeprowadzone w czasie wolnym od pracy wliczamy do czasu pracy	90
17.5. Czy pracodawca może zawrzeć kilka umów o wykonywanie badań lekarskich	91
17.6. Czy pracodawca może zmienić wzór skierowania na badania lekarskie	92
17.7. Czy zleceniodawca powinien przejść szkolenie bhp dla pracodawców	93
17.8. Czy można odliczyć VAT za badanie psychologiczne pracownika	94
17.9. Jak wystawić skierowanie na badania lekarskie dla pracownika pracującego przy komputerze	95
17.10. Czy okresowe szkolenie bhp może odbywać się w formie e-learningu	96